

# "Геотермальные источники, лето" (7 дн./6 н.), отдых + купание + экскурсии, Адыгея

[Экскурсии - городские](#) - [природа](#) [Активный отдых](#) - [конный тур](#) - [трекинг](#), [пеший поход](#) [Отдых с детьми](#) [Отдых в горах](#) [Отдых у реки, озера, водохранилища](#) [Лето 2019](#)

[Печать](#)



**Маршрут тура:** Каменномоетский - ущ. Руфабго - Победа - Свято-Михайловский монастырь - ущ. Мешоко - ущ. Гуамское - плато Лаго-Наки - пещ. Б. Азишская

*Место проведения программы - живописные предгорья и горы Адыгеи, первозданные горные ландшафты с уникальными флорой и фауной рядом с государственным природным биосферным заповедником - старейшей особо охраняемой природной территорией в 40 км от Красной Поляны. В окрестностях множество живописных водопадов, уникальных пещер, скальных ущелий, грандиозных каньонов, лесных озер, и это далеко не весь перечень уникальных природных объектов. Природная красота этих мест помогает достичь духовной гармонии, организм человека восстанавливается, насыщается энергией и здоровьем. В программе тура ежедневные купания в геотермальном источнике - в большом бассейне с проточной горячей водой.*

### **Преимущества данной программы:**

комфортное размещение в уютных номерах со всеми удобствами;

тур для всех – не имеет ограничений по уровню физической подготовки;

в программе тура купание в геотермальных источниках (4 бассейна с проточной горячей водой в свободном доступе), легкие прогулки по живописной горной местности.

Термальная вода, которая добывается из скважины №12-Т, имеет постоянный химический состав, ее можно использовать в лечебно-питьевых целях. Воду относят к минеральным водам, которые имеют маломинерализованный гидрокарбонатно-хлоридный натриевый состав, с увеличенным содержанием кремниевой кислоты.

Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой, чистоту и структуру талой и бактерицидные свойства серебряной воды. Активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, используется в косметических целях - кожа становится гладкой и красивой.

Лечебные, оздоровительные свойства воды подтверждены бальнеологическими и медицинскими заключениями ФГУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Скважина №12-Т. Глубина скважины – 1595 м, температура воды - 86 С. Газы растворенные: CO<sub>2</sub>, CH<sub>4</sub>, N<sub>2</sub>. Относится к маломинеральным водам гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава с повышенным содержанием кремниевой кислоты (базовый аналог воды 23 и 22 групп, типы «Айвазовский» и «Крымский» ГОСТ 13273-88).

Температура воды в бассейнах – 37-39 градусов.

Ограничений по наружному применению нет. Лечебные услуги не предоставляются. С целью использования воды в лечебных целях проконсультируйтесь со специалистом.

Транспорт: Автобус/микроавтобус.

### **Размещение**

1-, 2-, 3-, 4-местное:

#### **Пос. Каменноостровский:**

**Замок Грез** - двухуровневый коттедж. Внутри единое пространство без деления на комнаты. 2-спальная кровать (на внутреннем балконе), кресло-кровать (на внутреннем балконе), 2-спальный диван (около камина), санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, спутниковое TV, DVD-плеер, СВЧ-печь, кондиционер, теплые полы (в осенне-зимний период), настоящий камин на дровах, холодильник, электрочайник, посуда, фен. Возможность размещения до 4 человек.

**Аквариум** - двухэтажный коттедж имеет 3 номера. Все номера с отдельным входом, двухкомнатные, в замковом стиле, с камином в каждом. 2-ой этаж - большой номер площадью 44 кв. м, с мини-кухней, без плиты, с СВЧ-печью.

**2-й этаж:** большой двухкомнатный номер (44 кв. м), с большими окнами в крыше, из которых можно наблюдать звезды. В первой проходной комнате: два односпальных дивана, во второй комнате с камином – три двухспальных дивана. В номере: санузел с душевой кабинкой с гидромассажем, мини-кухня без плиты, СВЧ-печь, холодильник, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 6 человек.

**Гостевой дом «У горы»:** номера со всеми удобствами, отдельный вход, мини холодильник, ТВ. На этаже кулер, фен. Питание происходит в отдельном зале. Есть кухня с посудой, плитой, эл. чайником. Wi-Fi на территории.

**Гостевой дом "Лаванда":** номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 2 мин. ходьбы от "Базы Земля".

**Гостевой дом "У Сергея":** номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 8-10 мин. ходьбы от "Базы Земля".

**Гостевой дом "На Аминовской":** номера со всеми удобствами, отдельный вход, эл. чайник, холодильник, ТВ. 5-6 мин. ходьбы от "Базы Земля".

### **Программа тура**

1-й день

14.00 - **Прибытие, размещение в пос. Каменноостровский в гостинице.**

15.00 - Обед.

16.00 - Вас ждет **поездка на геотермальный источник.** Купание в большом бассейне с проточной водой из горячего источника. Активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, и используется в косметических целях, кожа становится гладкой и красивой.

20.00 - Ужин.

\*Купание в геотермальном источнике до 3 часов. При посещении геотермального источника дополнительные услуги оплачиваются самостоятельно.

**Питание:** Обед, ужин.

**Города:** Краснодар, Каменноостровский

2-й день

08.00–09.00 - Завтрак.

09.00 - После завтрака **поездка на геотермальный источник**. В вашем распоряжении несколько больших бассейнов с проточной водой из горячего источника. Активированная кремнием вода из источника расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, и используется в косметических целях, кожа становится гладкой и красивой.

\*Купание в геотермальном источнике до 3 часов. При посещении геотермального источника дополнительные услуги оплачиваются самостоятельно.

13.00 - Обед.

15.00 - Легкая прогулка: **знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго»**, с его водной феерией, водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.

19.00 – Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** ущелье Руфабго

3-й день

08.00–09.00 - Завтрак.

09.00 - **Купание в большом бассейне с геотермальной водой**.

13.00 - Обед.

15.00 - **Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято–Михайловский монастырь**.

По пути **посещаем и частную палеонтологическую коллекцию «Сад камней»**. На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах, версии ученых о происхождении дольменов. Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копыта многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитым мегалитическим сооружением на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято–Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер–келий.

Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится **целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона**, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Купание в святом источнике!

19.00 – Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномостский, Победа

**Достопримечательности:** Свято-Михайловский монастырь, Сад камней

4-й день

08.00–09.00 - Завтрак.

09.00 - **Поездка на геотермальный источник**. В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой.

13.00 - Обед.

11.00 - **В этот день Вы сможете совершить прогулку верхом на лошади по урочищу Мешоко**, 2 часа в седле (доп.плата). Вас ждут красивые горные виды и удовольствие от общения с прекрасным животным!

**Альтернативный маршрут:**

**Экскурсия в ущелье реки Мешоко**. Красивые виды на Хаджох, предгорья, бурлящую горную реку.

19.00 – Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномостский

**Достопримечательности:** Ущелье Мешоко

5-й день

08.00–10.00 - Завтрак.

10.00 - **Выезд на маршрут в Гуамское ущелье**, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка.

Гуамское ущелье – памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет. Это естественный каньон с высотой стен до 400 метров, который образовала река Курджипс. По дну ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Каждый метр ущелья – неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов и грандиозным стометровый водопадом реки Курджипс, и оставляет сильное впечатление.

Трекинг по Гуамскому ущелью. Обед–пикник. Возвращение на базу.

18.00 - Ужин.

19.00 - После ужина вас ждет **поездка на геотермальный источник**.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский, Гуамка

**Достопримечательности:** Гуамское ущелье

6-й день

08.00-10.00 – Завтрак.

10.00 – **Поднимаемся на транспорте на горное плато Лаго-Наки**, на высоту около 2000 м над уровнем моря. По пути останавливаемся на панорамных площадках с сувенирными лавками, с видами на горы–трехтысячники. Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпики и наслаждаемся первозданной природой!

Рельеф плато Лаго-Наки с его отвесными скальными стенами, просторными альпийскими лугами, многочисленными пещерами и утесами был сформирован 300 млн. лет назад! волнами бескрайнего океана «Тетис».

И когда вы пойдете по маршруту, то смотрите под ноги - у вас есть возможность увидеть окаменелую ракушку. Можете взять ее с собой на память об Адыгее!

Обед–пикник.

На обратном пути **заезжаем в большую оборудованную пещеру «Азишская»**.

Возвращаемся на базу с почти полной памятью фотоаппарата.

19.00 – Ужин.

**Питание:** Завтрак, обед, ужин.

**Города:** Каменномоостский

**Достопримечательности:** Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

7-й день

08.00–09.00 - Завтрак.

11.00 - **Отъезд.**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Каменномоостский

**Условия по туру**

Место встречи

В день заезда необходимо прибыть в пос. Каменномоостский (заселение с 14.00).

Окончание программы тура, освобождение номеров в 11.00.

**Производится бесплатный трансфер** в день заезда из аэропорта и с ж/д вокзала Краснодара до гостиницы в пос. Каменномоостском. Машина из Краснодара отправляется после сбора группы, ориентировочно в 12.00. Чтобы воспользоваться трансфером, прибытие туристов поездами на ж/д вокзал должно быть не позже 11.30, прилет рейсами в аэропорт - не позже 12.00. Трансфер в день заезда позже 12.00 оплачивается туристами самостоятельно.

**Обратный трансфер (платный)** от гостиницы пос. Каменномоостский до аэропорта или ж/д вокзала г. Краснодара осуществляется в день выезда с тура в 11.00 (автобус едет сначала в а/п, затем на ж/д вокзал), стоимость – 500 руб., оплачивается по желанию и на месте.

Стоимость трансфера не компенсируется, если вы добираетесь до пос. Каменномоостский самостоятельно.

Транспорт

Автобус/микроавтобус.

**В стоимость входит:**

Трансфер из аэропорта или с ж/д вокзала Краснодара до базы (в день заезда до 12.00), все трансферы по программе; 3-разовое питание (в случае, если программа дня тура предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед, и ужин в этот день включает в том числе и суп); проживание в номерах со всеми удобствами; работа гидов-инструкторов по программе; купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой).

Обязательные доплаты

**С 01.05.2018 в Краснодарском Крае дополнительно оплачивается единовременный курортный сбор в размере 10 руб. на 1 человека в сутки.** Оплата сбора производится на месте при поселении.

Плательщиками являются только совершеннолетние туристы ( проживающие в объектах размещения более 24 часов), кроме [лиц, освобожденных от уплаты курортного сбора](#)

**Возможные доплаты**

Авиаперелет или ж/д билеты.

Билеты на экскурсионные объекты (оплачиваются на месте):

Хаджохская теснина - 400 руб., пещера Большая Азишская – 500руб., музей «Сад камней» – 50 руб.,

посещение древних пещер-келий монахов (подземный монастырь) – 150 руб., на водопады Руфабго - 400 руб., поездка по узкоколейной железной дороге – 500 руб.

Конная прогулка - 1000 руб./2 часа, оплачивается на месте.

Не все люди по разным причинам могут принять участие в конной прогулке, поэтому данный вид услуги не входит в стоимость программы и оплачивается туристами самостоятельно на месте. Доставка к месту проведения и обратно входит в стоимость.

Страховка. Оформление по запросу.

#### **Скидки**

Согласно ценовой таблице.

А также при предоставлении персонального пенсионного удостоверения скидка пенсионерам – 10%.

#### **Питание**

Завтрак + обед + ужин. 3-разовое. Комплексное

#### **Важно**

В случае ухудшения погодных условий мы оставляем за собой право изменить программу или маршрут тура. Гражданам РФ рекомендуем взять в путешествие карточку-полис обязательного медицинского страхования для каждого участника поездки.

Турфирма оставляет за собой право изменения порядка проведения экскурсий, а также замены их на равноценные при сохранении общего объема экскурсионной программы.

Турфирма оставляет за собой право замены гостиницы на равноценную.

Подселение в 2-местный номер (т.е. бронирование одного места в 2-местном номере) возможно по согласованию с туроператором «Дельфин».

#### **Дети**

Принимаются с 3-х лет

#### **Внимание**

Возможен перенос экскурсий по дням и времени начала экскурсий при полном выполнении всех пунктов программы.

Абсолютным препятствием к исполнению программы являются неблагоприятные погодные условия: ливень; опасность повышения уровня воды в реке, опасность возникновения водяного вала; аномальное понижение температуры воздуха. В этом случае маршрут дня изменяется на доступный вариант.

#### **Информация по организации трансфера Краснодар – Каменноостский:**

В случае непредоставления туристами (агентствами) своих данных по прибытию в Краснодар, нужных для организации трансфера из Краснодара на базу, входящего в стоимость тура, в срок за 5 дней до начала тура, для указанных туристов бесплатный трансфер из Краснодара на базу в день заезда на тур организован не будет. Это будет считаться отказом от трансфера, туристы могут добираться до базы самостоятельно, при этом стоимость трансфера не компенсируется. На тех, кто бронируется на тур менее чем за 5 дней, это правило не распространяется.

Полезные советы

**Рекомендуем взять вещи:** небольшой рюкзачок на 15-20 л; одежду, подходящую для активных мероприятий; свитер; купальник и необходимые вам купальные принадлежности (тапочки, шапочку); головной убор (для защиты от солнца); куртку-ветровку, плащ-дождевик или накидку; кроссовки или иную обувь на не скользящей подошве (лучше 2 пары на смену); фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке); мед. препараты для собственных нужд.

Документы в поездку

Туристический ваучер-путевка, **ПАМЯТКА** по туру, паспорт (общегражданский), для детей до 14 лет - свидетельство о рождении.

**Даты заезда: каждое воскресенье июня.**

#### **Стоимость**

6 ночей [Размещение по программе \("База Земля" Турцентр \)](#) 2-мест. гостевой дом "На Аминовской", 3-разовое (по программе) от **46 000 руб.**