



## Санаторий "Мокша" - отдых и лечение в Республике Мордовия

Современная здравница, расположенная в живописном, экологически чистом уголке Мордовии на высоком берегу одноименной реки на базе местных минеральных источников всегда рада помочь Вам!



Мы готовы предложить вам высококачественный продукт – санаторно-курортное лечение официального стандарта, эксклюзивные программы здоровья, диагностическое обследование всего организма и оздоровительный отдых для Вас и Вашей семьи. Для этого у нас есть все возможности! Являясь одной из лучших здравниц России, санаторий "Мокша" дает людям максимум услуг, доброту и энергию. Это результат творческого подхода коллектива, профессионализма медперсонала. А самое главное – сама земля, природа дают силы здоровым, излечение больным.

Здравница рассчитана на 330 мест, имеет статус регионального курорта, специализируется на оздоровлении жителей республики и других регионов Российской Федерации (Ульяновская, Пензенская, Нижегородская области, Республика Татарстан, Москва и С.-Петербург, Мурманск, Сургут, Надым, Курск - список этот удлиняется с каждым годом). Санаторий размещается в двух корпусах на расстоянии 100 метров друг от друга. Современное шестиэтажное здание корпуса №1 вмещает в себя жилые номера различной категории, уютные холлы для отдыха, лечебное отделение, пищеблок. Трехэтажное здание корпуса №2 предназначено для отдыха по семейным путевкам, также для размещения детей во время функционирования детского санаторно-оздоровительного лагеря

Общая площадь территории здравницы составляет 12 гектаров. Территория полностью огороженная, хорошо освещена, охраняется с использованием современных средств безопасности.

В инфраструктуре санатория:

- косметологический и стоматологический кабинет,
- вертикальный солярий
- финская сауна, турецкая баня, бассейн с гидромассажем
- плавательный бассейн
- универсальный магазин
- аптечный киоск
- охраняемая бесплатная автостоянка
- услуги проката
- платежный терминал

- оборудованный природный, песчаный пляж
- площадки для игр футбол и волейбол
- детская игровая комната
- детская игровая площадка с качелями, горками и каруселями
- теннисный корт
- уютные беседки
- бесплатный Wi-Fi (корпус №1)

## Заболевания

Пора лечиться дома, на Родине, у грамотных специалистов. Современная здравница, расположенная в живописном, экологически чистом уголке Мордовии на базе местных минеральных источников, всегда рада помочь Вам!

С момента открытия санаторий имел кардиологическое направление, сейчас это многопрофильное медицинское учреждение с широким спектром оказания медицинских услуг. Мы готовы предложить вам высококачественный продукт – санаторно-курортное лечение официального стандарта, эксклюзивные медицинские программы, диагностическое обследование всего организма и оздоровительный отдых для Вас и Вашей семьи. Для этого у нас есть все возможности!



**Курортное оздоровление в санатории «Мокша» нацелено на лечение следующих заболеваний:**

### Сердечно-сосудистые болезни

- стенокардия
- состояние после хирургического лечения ИБС
- атеросклеротический кардиосклероз
- постинфарктный кардиосклероз
- гипертоническая болезнь (в т.ч. лечение последствия нарушений мозгового и коронарного кровообращения)
- кардиомиопатия
- атеросклероз артерий конечностей
- флебит и тромбофлебит нижних конечностей, хроническая венозная недостаточность.



### Болезни органов пищеварения

- гастрит хронический
- функциональные расстройства желудка
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- хронический колит и энтероколит
- функциональные расстройства кишечника
- хронические гепатиты различной этиологии
- холецистит, холангит
- функциональные нарушения желчных путей и желчного пузыря
- желчнокаменная болезнь (в т.ч. состояние после операции холецистэктомии) с применением



- лапароскопической (эндоскопической) техники
- хронический панкреатит

### Болезни органов дыхания

- хронический бронхит при сердечно-легочной недостаточности
- эмфизема лёгких
- хроническая пневмония
- бронхиальная астма
- обструктивные бронхиты с астмоидным компонентом
- аллергические заболевания дыхательных путей



### Болезни уха, горла, носа

- хронические фарингиты
- хронические тонзиллиты
- хронические ларингиты
- хронические риниты
- хронические отиты



### Болезни опорно-двигательного аппарата

- ревматоидный полиартрит
- остеоартрит, остеоартроз
- артрит травматический
- спондилез, спондилоартроз, спондилит
- анкилозирующий спондилоартрит
- последствия перелома костей
- синовит, бурсит, тендовогинит
- миозит
- фибромиозит, миалгия, периартрит
- вертеброгенный альгический синдром (боли в спине)



### Болезни нервной системы

- радикулиты, радикулоневриты, полиневриты, ишиас
- атеросклероз сосудов головного мозга
- функциональные болезни нервной системы: невроз, неврастении
- вегето-сосудистая дистония



### Гинекологические болезни

- воспаления внешних и внутренних женских половых органов
- дисфункция яичников
- состояния после гинекологических операций
- климактерический синдром



### Нарушение обмена веществ

- ожирение
- подагра
- запоры



- сахарный диабет
- гиперхолестеринемия

### **Болезни мочевыделительных органов**

- хронический цистит
- хронический простатит, хронический везикулит
- хронический пиелонефрит
- эректильная дисфункция



Санаторий осуществляет санаторно-курортное лечение пострадавших от несчастных случаев на производстве, профзаболеваний, ликвидаторов последствий катастрофы на ЧАЭС и других радиационных мест. Принимаются на долечивание больные, перенесшие острый инфаркт миокарда и нарушение мозгового кровообращения и больные, перенесшие операции холециститэктомии с применением лапароскопической (эндоскопической) техники.

Реабилитационно-восстановительное лечение больных проходит под строгим контролем врачей-специалистов.

### **Противопоказания:**

Инфекционные заболевания, венерические заболевания, хронические заболевания в стадии обострения, психические заболевания.

Косметологические услуги санатория соответствуют современным стандартам. Мы предлагаем процедуры как недорогие: чистка лица, омолаживающие маски, которые могут позволить себе все отдыхающие, закрепив результаты успеха курортного лечения на своем лице; а также пакет услуг для самых взыскательных клиентов с применением эксклюзивных косметических средств.

Красивая улыбка необходима современному успешному человеку! Нет времени сходить к стоматологу? Мы предусмотрели и это. Для Вас в санаторий "Мокша" работает **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ**. К Вашим услугам: новейшее медицинское оборудование, установка для массажа десен, лечение зубов с помощью современных пломбировочных материалов. Надеемся, что Вы останетесь довольны!

Новинкой санатория является процедура термогидротерапии, которая сочетает в себе комплексное посещение финской сауны, турецкой бани и бассейна с гидромассажем.

Посетите фирменный магазин санатория и аптечный киоск. Собираясь к нам на отдых, вы можете не беспокоиться о банальном - покупке туалетных и косметических принадлежностей. Кроме медикаментов, в аптеке - витаминные препараты, общеукрепляющие средства, фитосборы.



## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ:

- **Базовая программа санаторно-курортного лечения** - это классические санаторно-курортные программы лечения по основным медицинским профилям санатория
- **Оздоровительный отдых без лечения** с возможностью выбирать необходимые себе процедуры
- **Узкоспециализированные санаторно-курортные путевки** по специальным программам оздоровления:
  - СПА-Снижение веса и очищение организма
  - СПА-Антицеллюлит
  - СПА-Антистресс
  - "Здоровье мужчины"
  - "Здоровье женщины (подготовка к рождению ребенка)"



Еще фото



Еще фото

СПА - отдых это возможность отдохнуть и заняться собой, выполнить данные себе обещания: сбросить вес, избавиться от стресса, головных болей, подкорректировать фигуру, стать моложе, здоровее и счастливее!

## Цены на санаторно-курортные путевки с 01.01.19 г.

### **Путевки с лечением**

Категория номера	стоимость за 1 чел./сутки руб		
	основное место взросл	доп. место взросл	доп. место детск
<u>Двухместный стандартный</u>	2800	2800	1600
<u>Одноместный стандартный 1 категории</u>	3300	-	-
<u>Одноместный стандартный 2 категории</u>	3100	-	-

Категория номера	стоимость за 1 чел./сутки руб		
	основное место взросл	доп. место взросл	доп. место детск
<u>Одноместный улучшенный</u>	3500	2800	1600
<u>"Люкс" двухместный 1 категории</u>	4400	2800	-
<u>"Люкс" двухместный 2 категории</u>	4100	2800	-
<u>"Суперлюкс" двухместный</u>	4700	2800	1600

- 
- расчетное время 08.00
- полный курс лечения - 21 день;
- минимальное количество дней по путевке - 5
- принимаются на лечение дети от 4 до 14 лет по детской путевке

В стоимость путевки включено:

- проживание в комфортабельных номерах (в зависимости от категории)
- диетическое питание по системе меню-заказ (для отдыхающих, размещенных в номерах класса "люкс", "одноместный стандартный 1 категории", "одноместный улучшенный 1 категории", "одноместный улучшенный 2 категории" и "суперлюкс", программа питания дополнена разнообразными холодными закусками, фруктами и напитками)
- диагностика и лечение (процедуры, не требующие дополнительной оплаты)
- тренажерный зал
- библиотека
- досуговые мероприятия

Цены на санаторно-курортные путевки с 01.01.19 г.

*Цены, действующие с 01.01.2019 г.*

• **Путевки без лечения**

Категория номера	стоимость за 1 чел./сутки руб				
	основное место взросл .	доп. место взросл	доп. место детск.(4-14 лет)	доп. место детск.(до 4 лет)	доп. место детск.(от 1 до 2 лет без предост.места)
<u>Двухместный стандартный</u>	2000	2000	1200	800	300
<u>Одноместный стандартный 1 категории</u>	2400	-	-	-	-
<u>Одноместный стандартный 2 категории</u>	2300	-	-	-	-
<u>Одноместный улучшенный</u>	2600	2000	1200	800	300
<u>"Люкс"</u>	3500	2000	1200	-	-

Категория номера	стоимость за 1 чел./сутки руб				
	основное место взросл .	доп. место взросл	доп. место детск.(4-14 лет)	доп. место детск.(до 4 лет)	доп. место детск.(от 1 до 2 лет без предост.места)
<u>двухместный 1 категории</u>					
"Люкс" <u>двухместный 2 категории</u>	3300	2000	1200	800	300
"Суперлюкс" <u>двухместный</u>	3800	2000	1200	800	300

- 
- расчетное время 08.00;
- минимальное количество дней по путевке - 3
- возможность отдельной оплаты выбранных вами процедур, если они не противопоказаны

В стоимость путевки включено:

- проживание в комфортабельных номерах первого этажа корпуса №2 (в летний период)
- питание по системе меню-заказ в столовом зале корпуса №1 (в летний период)
- библиотека
- досуговые мероприятия
- 
- Расчетное время - 8.00 ч.;
- В стоимость путевки входит проживание и трехразовое питание (не заказное)

За дополнительную плату к услугам отдыхающих: бильярд, косметический салон, русская и турецкая бани, лечебно-профилактическая минисауна "Кедровая здравница", СПА-капсула, финская сауна, плавательный бассейн, массаж, солярий, экскурсионное обслуживание.

Цены на санаторно-курортные путевки с 01.01.19 г.

*Цены, действующие с 01.01.2019 г.*

### • **Программы здоровья**

ЦЕЛЕВЫЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ (стоимость путевки на 1 чел. в руб. за период)

Программа / Количество дней		Категория номера			
		<u>Одноместный улучшенный</u>		<u>Люкс</u>	
		осн. место	доп. место	осн. место	доп. место
<u>СПА-СНИЖЕНИЕ ВЕСА И ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА</u>	10	61950	-	70950	-
	14	82800	-	95400	-
<u>СПА-АНТИЦЕЛЛЮЛИТ</u>	10	53000	-	62000	-

Программа / Количество дней	Категория номера				
	<u>Одноместный улучшенный</u>		<u>Люкс</u>		
	осн. место	доп. место	осн. место	доп. место	
	14	72800	-	85400	-
<u>СПА-АНТИСТРЕСС</u>	10	53850	-	62850	-
	14	73200	-	85800	-
<u>ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ</u>	10	63050	-	72050	-
	14	81200	-	93800	-
<u>"ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ"</u>	10	51850	-	60850	-
	14	67550	-	80150	-

- расчетное время 08.00;
- \* в том числе НДС - 18%

В стоимость путевки включено:

- проживание в комфортабельных номерах класса "люкс", "одноместный улучшенный 1 категории" и "ЛЮКС" I категории
- диетическое питание по системе меню-заказ (программа питания дополнена разнообразными холодными закусками, фруктами и напитками)
- диагностика и лечение (все процедуры включены в стоимость путевки и не требуют дополнительной оплаты)
- тренажерный зал
- библиотека.
- досуговые мероприятия